

A Nendaz, l'académie cartonne

FREERIDE Ils sont 75, désormais, âgés entre 9 et 18 ans à suivre les entraînements, les camps et à prendre part aux compétitions durant l'hiver.

PAR CHRISTOPHE SPAHR

C'est peu d'affirmer, aujourd'hui, que l'Académie Nendaz Freeride, partie intégrante de l'Association Nendaz Freeride, est victime de son succès. Mieux. Elle doit refuser du monde, fermer la porte à des candidats «parce qu'il nous manque des moniteurs diplômés».

Cindy Hasler, coordinatrice de la structure, reconnaît que le team qui avait démarré timidement, en 2016, avec une dizaine de jeunes de la région a grandi très vite.



«Début avril, nous organiserons un événement pour les filles à Nendaz.»

CINDY HASLER
COORDINATRICE DE L'ACADÉMIE

De toute la Suisse romande

Très vite, la demande a explosé. Ils étaient 35 en 2020, 50 une année plus tard. «Et aujourd'hui, nous avons 75 jeunes âgés entre 9 et 18 ans issus de la région et au-delà.» La précision n'est pas anodine puisque ce ne sont pas que des Nendards qui profitent de la structure.

«La condition, pour des questions pratiques et organisationnelles, c'est d'avoir un appartement dans la région, soit en résidence principale, soit en résidence secondaire. Il y a aussi quelques Suisses allemands.» Si l'académie ne peut pas accueillir davantage de jeunes, c'est qu'elle doit les encadrer avec des professeurs brevetés

possédant l'autorisation d'enseigner hors-pistes et dans une pente avec une certaine déclivité. «Or, les écoles de ski n'ont pas suffisamment de moniteurs aussi qualifiés. Les ressources humaines sont donc limitées. La qualité de l'enseignement implique que les groupes ne soient pas trop importants non plus.»

Programme chargé

Depuis deux saisons, l'Académie Nendaz Freeride tente d'attirer davantage de filles afin qu'elles ne soient plus noyées au milieu des garçons. «Ça vient gentiment, elles sont huit, mais il faudrait qu'elles soient plus nombreuses pour obtenir des groupes homogènes. Des compétitions exclusivement féminines commencent à voir le jour. Début avril, nous organiserons un événement pour les filles à Nendaz. Il n'est pas limité aux seuls skis. Le snowboard et le télémark sont aussi acceptés.»

Le programme est chargé. Entre les week-ends d'entraînement – une quinzaine durant l'hiver –, un camp à Noël et un suivi lors de cinq ou six compétitions régionales du FWT junior. L'été, les membres participent à des camps multisports où ils pratiquent des disciplines plus fun tout en travaillant la condition physique.

8

filles au sein de l'académie.

L'objectif est d'augmenter ce nombre pour qu'elles ne soient plus noyées au milieu des garçons.



L'Académie Nendaz Freeride insiste beaucoup sur les règles de sécurité à adopter en montagne. LEVY LOVE

Après 18 ans, les jeunes rejoignent le team élite où ils côtoient des freeriders confirmés à l'instar de Sara Paratore, 35 ans. «Au début, nous n'étions que deux filles et l'on skiait avec les garçons», se remémore-t-elle. «Il fallait se battre pour arriver à les suivre tout en se mettant dans le

des professionnels, des guides qui viennent former les jeunes. En parallèle, on travaille le freestyle et l'alpin parce que les conditions d'enneigement, par exemple, ne sont pas tou-

jours parfaites. La technique de base est essentielle.»

«Le freeride a de bonnes chances de devenir une discipline olympique depuis que le FWT a été racheté par la FIS», se ré-

jouit Cyril Lanfranchi, directeur de la Nendaz Freeride. «Nos jeunes de l'académie seront prêts pour 2030, voire 2034. L'effet de groupe crée une saine émulation.»



«Le freeride a de bonnes chances de devenir une discipline olympique depuis que le FWT a été racheté par la FIS.»

CYRIL LANFRANCHI
DIRECTEUR DE LA NENDAZ FREERIDE

rouge. Je peux apporter aux plus jeunes mon expérience et la lecture des lignes. J'aurais aimé, voilà quelques années, profiter de cet encadrement. Je me rends surtout compte qu'on a été inconsciente, en termes de connaissance des avalanches par exemple.»

La sécurité, une priorité absolue

Au-delà de la pratique du ski et de la préparation aux compétitions, l'Académie Nendaz Freeride met justement l'accent sur la sécurité. «C'est une priorité absolue», insiste Cindy Hasler. «Il y a une première initiation à ces règles en début de saison, un rappel au cœur de l'hiver et un autre en fin de saison avec

PUBLICITÉ

Pfefferle & Cie SA
depuis 1838

Machines - Outils - Ferrements - Quincaillerie - Aciers - Sports
Maschinen - Werkzeuge - Beschläge - Eisenwaren - Stahl - Sport

Sion
Rte des Ronquoz 41
1950 Sion
Tél. +41 27 329 00 00

Collombey
ZA Entre deux Fossaux 16
1868 Collombey
Tél. +41 24 475 73 00

Visp
Wehreyring 41
3930 Visp
Tél. +41 27 617 00 00
www.pfefferle.ch

HONDA **STIHL**
Husqvarna

DEMANDEZ-NOUS UNE OFFRE

Contactez-nous par e-mail à automower@pfefferle.ch
ou par téléphone au 024 475 73 04.

Votre spécialiste pour l'installation des robots-tondeuses avec ou sans câble périphérique

Samedi matin ouvert

P gratuit

Visiter nos showrooms de Sion et Collombey

De nombreuses compétitions au calendrier

Les compétitions vont s'enchaîner ces prochaines semaines à Nendaz:

→ **Demain**, une centaine de jeunes âgés de 14 à 18 ans disputeront l'épreuve 3* du Freeride Junior Tour.

→ Une semaine plus tard, le **1er mars**, la Nendaz Freeride fera son retour dans les manches du FWT Challenger, dernière étape

pour intégrer le FWT. Il s'agira de la 19e édition sur les faces du Mont-Gond.

→ Le **1er mars**, toujours, une journée d'initiation et de prévention sera organisée pour les enfants de 7 à 14 ans.

→ Enfin, le **dimanche 6 avril**, la 2e édition de la Girls Powder proposera de faire découvrir cette discipline aux filles dès 14 ans.